

## 2018.MÁJUS 28 - JÚNIUS 1

Ált. Isk. 22.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé Kakaó csiga	Tea Hot-Dog	Karamell tej Sonkakrémés szendvics	Tea Paradicsom Vajkrém Zsemle	Kakaó Párizsis szendvics
	<i>Allergének:</i> glutén, tej	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojások	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej	<i>Allergének:</i> glutén, tej	<i>Allergének:</i> glutén, tej
	energia 416 kcal szénhidr.53,1 g fehérje 12,3 g cukor 90 g zsír 16,1 g	energia 414 kcal szénhidr.27,3 g fehérje 15,4 g cukor 3,8 g zsír 25,4 g	energia 376 kcal szénhidr.47,4 g fehérje 16,8 g cukor 100,1 g zsír 13,7 g	energia 268 kcal szénhidr.41,2 g fehérje 5,9 g cukor 80 g zsír 8,5 g	energia 408 kcal szénhidr.47,1 g fehérje 17,4 g cukor 90 g zsír 16,8 g
<b>Ebéd A</b>	Sajtkrémleves Panírozott halszelet Rizi-bizi Befőtt	Babgulyás Tejbedara Alma Félbarna kenyér	Zöldségleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka Félbarna kenyér	Húsgombóc leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Üdítő Bakonyi sertéstokány Galuska Müzli szelet
	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén,
	energia 778 kcal szénhidr.102,7 g fehérje 33,3 g cukor 0 g zsír 24,1 g	energia 825 kcal szénhidr.137,1 g fehérje 33,3 g cukor 300,1 g zsír 13,5 g	energia 588 kcal szénhidr.92,3 g fehérje 33,7 g cukor 0 g zsír 5,5 g	energia 817 kcal szénhidr.106,3 g fehérje 50,3 g cukor 30 g zsír 19 g	energia 1079 kcal szénhidr.151,3 g fehérje 35,3 g cukor 41 g zsír 34,2 g
<b>Ebéd B</b>	Sajtkrémleves Pince pörkölt Befőtt Félbarna kenyér	Babgulyás Túrós tészta Alma Félbarna kenyér	Zöldségleves Pilisi pulykaragu Félbarna kenyér	Húsgombóc leves Párizsi csirkemell Karottás rizs Vegyes savanyú	Üdítő Sült kolbász Paradicsomos káposzta Félbarna kenyér Müzli szelet
	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén,
	energia 719 kcal szénhidr.82,5 g fehérje 38,3 g cukor 0 g zsír 22,4 g	energia 553 kcal szénhidr.73,9 g fehérje 22,4 g cukor 120,1 g zsír 16,6 g	energia 378 kcal szénhidr.38 g fehérje 30,7 g cukor 0 g zsír 10,2 g	energia 866 kcal szénhidr.147 g fehérje 48,5 g cukor 0 g zsír 7,3 g	energia 899 kcal szénhidr.123,8 g fehérje 23,8 g cukor 91 g zsír 32,2 g
<b>Uzsonna</b>	Szalámis szendvics	Pizzás csiga	Kifli korpás Gyümölcs joghurt	Alma Piskóta	Kocka sajt Magvas kifli
	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén, tej	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i> glutén, szezám, tej
	energia 164 kcal fehérje 5,2 g zsír 3,5 g	energia 200 kcal fehérje 4,8 g zsír 11 g	energia 222 kcal fehérje 7,3 g zsír 3,3 g	energia 151 kcal fehérje 1,9 g zsír 3,3 g	energia 1608 kcal fehérje 85,4 g zsír 125,4 g
	szénhidr.26,6 g cukor 0,1 g só 0,1 g	szénhidr.19,9 g cukor 0 g só 0,2 g	szénhidr.39,7 g cukor 0 g só 0,1 g	szénhidr.27,7 g cukor 0 g só 0 g	szénhidr.21,2 g cukor 0 g só 0,5 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!