

2017. december 4-8.

49.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Almás croissant <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 2898 kcal szénhidr.340,8 g fehérje 65,1 g cukor 0 g zsír 133,4 g só 0 g	Tea Sonkás szendvics <i>Allergének:</i> glutén, szezám energia 93 kcal szénhidr.17,2 g fehérje 3,3 g cukor 0,4 g zsír 1 g só 0 g	Kakaó Szalámis szendvics <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 304 kcal szénhidr.58,4 g fehérje 10,9 g cukor 0 g zsír 2,6 g só 0,1 g	Tea Sajtkrém szendvics <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 90 kcal szénhidr.17,8 g fehérje 3 g cukor 10 g zsír 0,6 g só 0 g	Karamell tej Fejes saláta Paprika Tojáskrém Zsemle rozsos <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások energia 388 kcal szénhidr.20,2 g fehérje 26,2 g cukor 10 g zsír 21,3 g só 0,1 g
Ebéd A	Tojásleves Csirkemell Stroganoff módra Párolt rizs Narancs <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások energia 201 kcal szénhidr.9,4 g fehérje 14,4 g cukor 0 g zsír 11 g só 0,7 g	Hamis gulyásleves Milánói spagetti <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 92 kcal szénhidr.11,4 g fehérje 4,5 g cukor 10,3 g zsír 2,9 g só 1,1 g	Zöldborsó leves Rántott harcsa Vajas burgonya Vegyes savanyú Mikulás <i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller energia 205 kcal szénhidr.11,1 g fehérje 13 g cukor 0,6 g zsír 8,6 g só 0,8 g	Húsleves csirke Főtt hús Pirított dara Meggy mártás <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 47 kcal szénhidr.7,1 g fehérje 3,3 g cukor 18 g zsír 0,4 g só 0,4 g	Üdítő 0,2 Kolbászos lencse Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 538 kcal szénhidr.90,6 g fehérje 8,3 g cukor 41 g zsír 14,8 g só 0,2 g
Ebéd	Tojásleves Rántott csirkemáj Burgonyapüré Vegyes savanyú Narancs <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 467 kcal szénhidr.13,6 g fehérje 33,1 g cukor 0 g zsír 29,3 g só 0,7 g	Hamis gulyásleves Sült kolbász Szárabbfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 76 kcal szénhidr.8,9 g fehérje 4 g cukor 3 g zsír 2,5 g só 0,5 g	Zöldborsó leves Bácskai rizses hús Vegyes savanyú Mikulás 1 <i>Allergének:</i> glutén, zeller energia 59 kcal szénhidr.8,7 g fehérje 3,3 g cukor 0,6 g zsír 1,1 g só 0,5 g	Húsleves csirke Görög pulyka falatok Bulgur Gyros saláta <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 62 kcal szénhidr.8,6 g fehérje 3,5 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 1,2 g	Üdítő 0,2 Majorannás pulykatokány Kagyló tészta Müzli szelet <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, energia 531 kcal szénhidr.91 g fehérje 7,2 g cukor 41 g zsír 14,4 g só 0,7 g
Uzsonna	Szalámis szendvics <i>Allergének:</i> glutén energia 291 kcal szénhidr.57,1 g fehérje 10,1 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 0,1 g	Mákos kifli Alma <i>Allergének:</i> glutén energia 2890 kcal szénhidr.340,6 g fehérje 64,3 g cukor 0 g zsír 133 g só 0 g	Pizzás croissant Alma <i>Allergének:</i> glutén energia 456 kcal szénhidr.34,9 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 31,6 g só 0 g	Kifli Gyümölcs joghurt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 382 kcal szénhidr.68,3 g fehérje 13,7 g cukor 0 g zsír 4,5 g só 0 g	Sajtos croissant <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 97 kcal szénhidr.8,3 g fehérje 1,7 g cukor 0 g zsír 6 g só 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sóber Mónika, Bíró Imréné
Főszakács

Katona Melinda, Körösi Katalin
Élelmezésvezető