

2017. december 11-15.

50.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kakaós gabona pehely <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tej energia 32 kcal szénhidr.5,1 g fehérje 1,3 g cukor 1,3 g zsír 0,6 g só 0 g	Tea Párizsis szendvics <i>Allergének:</i> glutén energia 94 kcal szénhidr.17,9 g fehérje 3 g cukor 10 g zsír 1,1 g só 0,1 g	Kakaó Croissant <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 2901 kcal szénhidr.341,7 g fehérje 65,1 g cukor 9 g zsír 133,4 g só 0 g	Tea Körözött Paradicsom Zsemle Fejes saláta <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 289 kcal szénhidr.59 g fehérje 10,2 g cukor 10,4 g zsír 1 g só 0 g	Mézes tej Kenőmájas szendvics <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szezámag, tej energia 101 kcal szénhidr.18,2 g fehérje 3,9 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0 g
Ebéd A	Köménymaglevés Bulgursaláta mediterrán csirkével Alma <i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller energia 42 kcal szénhidr.6,5 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0,8 g	Kassai burgonyaleves Diós metélt Banán Félbarna kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, glutén, hal, szójabab, tej, tojások, energia 112 kcal szénhidr.16,9 g fehérje 3,5 g cukor 20,1 g zsír 3 g só 0,6 g	Gombaleves zöldséges Dubbarý sertés szelet Kukoricás rizs Csemege uborka Alma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 81 kcal szénhidr.11,2 g fehérje 4,5 g cukor 0 g zsír 1,7 g só 0,6 g	Tükörtojás Vajgaluska leves Parajfőzelék Csoki Félbarna kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 623 kcal szénhidr.7,1 g fehérje 48,6 g cukor 0,1 g zsír 42,2 g só 0,6 g	Gyümölcs leves Gyros pulykafalatok Sült burgonya Gyros saláta <i>Allergének:</i> tej energia 67 kcal szénhidr.7,2 g fehérje 3,7 g cukor 10,1 g zsír 2,5 g só 0,8 g
Ebéd B	Köménymaglevés Sajtos harcsa Tört burgonya Káposztasaláta Alma <i>Allergének:</i> glutén, hal, tej energia 77 kcal szénhidr.6,6 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1 g só 1,1 g	Kassai burgonyaleves szilvás gombóc Banán Félbarna kenyér <i>Allergének:</i> glutén, hal, szójabab, tej, tojások, zeller energia 71 kcal szénhidr.11,3 g fehérje 2,1 g cukor 10,1 g zsír 1,7 g só 0,6 g	Gombaleves zöldséges Sült füstölt tarja Lencsefőzelék Alma Félbarna kenyér <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej energia 88 kcal szénhidr.11,6 g fehérje 5,2 g cukor 1,5 g zsír 2 g só 0,4 g	Vajgaluska leves Rántott sajt Franciasaláta Csoki Félbarna kenyér <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szezámag, szójabab, tej, energia 126 kcal szénhidr.10,1 g fehérje 6,3 g cukor 4,2 g zsír 6,4 g só 0,9 g	Gyümölcs leves Budapest sertés ragu Párolt rizs <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 99 kcal szénhidr.10,3 g fehérje 4,9 g cukor 10 g zsír 4 g só 1 g
Uzsonna	Szalámis szendvics <i>Allergének:</i> glutén energia 291 kcal szénhidr.57,1 g fehérje 10,1 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 0,1 g	Pizzás csiga <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szalámis szendvics <i>Allergének:</i> glutén energia 291 kcal szénhidr.57,1 g fehérje 10,1 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 0,1 g	Lekváros bukta Alma <i>Allergének:</i> energia 5 kcal szénhidr.1,1 g fehérje 0,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Meggyes croissant <i>Allergének:</i> glutén energia 2885 kcal szénhidr.339,5 g fehérje 64,2 g cukor 0 g zsír 133 g só 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!