

2017. december 18-22.

51.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p>Karamell tej Kalács</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 36 kcal      szénhidr.6,2 g fehérje 1,5 g      cukor 10 g zsír 0,5 g      só 0 g</p>	<p>Tea Felvágottas szendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szezám</p> <p>energia 99 kcal      szénhidr.18 g fehérje 3,1 g      cukor 10 g zsír 1,4 g      só 0 g</p>	<p>Tejeskávé Fahéjas csiga</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 149 kcal      szénhidr.18,2 g fehérje 2,8 g      cukor 9 g zsír 6,7 g      só 0 g</p>	<p>Tea Sajtos szendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 100 kcal      szénhidr.17,3 g fehérje 3,6 g      cukor 0,4 g zsír 1,7 g      só 0 g</p>	<p>Tejeskávé Kenőmájas szendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szezám, tej</p> <p>energia 105 kcal      szénhidr.19,1 g fehérje 3,9 g      cukor 9 g zsír 1,1 g      só 0 g</p>
<b>Ebéd A</b>	<p>Fokhagyma krémleves Currys csirkemell csíkok Párolt rizs Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 74 kcal      szénhidr.8,4 g fehérje 3,9 g      cukor 0,1 g zsír 2,4 g      só 0,7 g</p>	<p>Gulyásleves Tejberizs Alma Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 89 kcal      szénhidr.14,3 g fehérje 2,8 g      cukor 45 g zsír 2 g      só 0,3 g</p>	<p>Tojásleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 200 kcal      szénhidr.8,3 g fehérje 14,2 g      cukor 0 g zsír 11,6 g      só 0,4 g</p>	<p>Daragaluska leves Vagdalt sertés Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 177 kcal      szénhidr.9,9 g fehérje 12,1 g      cukor 2 g zsír 9,1 g      só 0,4 g</p>	<p>Üdítő 0,2 Rántott harcsa Majonézes burgonya Saloncukor Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal,</p> <p>energia 266 kcal      szénhidr.22,6 g fehérje 13,5 g      cukor 2 g zsír 9,8 g      só 0,6 g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p>Fokhagyma krémleves Pince pörkölt Csemege uborka Narancs Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 59 kcal      szénhidr.7,9 g fehérje 3,1 g      cukor 0,1 g zsír 1,3 g      só 0,4 g</p>	<p>Gulyásleves Káposztás kocka Alma Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 52 kcal      szénhidr.7,3 g fehérje 1,9 g      cukor 15 g zsír 1,4 g      só 0,6 g</p>	<p>Tojásleves Sült kolbász Finomfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 256 kcal      szénhidr.14,2 g fehérje 14,9 g      cukor 4 g zsír 14,7 g      só 0,4 g</p>	<p>Daragaluska leves Csilis bab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 59 kcal      szénhidr.6,6 g fehérje 3,6 g      cukor 0,1 g zsír 1,9 g      só 0,3 g</p>	<p>Üdítő 0,2 Olaszos csirkecomb Párolt rizs Saloncukor</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár,</p> <p>energia 122 kcal      szénhidr.18,9 g fehérje 5,3 g      cukor 0 g zsír 2,3 g      só 0,5 g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p>Szalámis szendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 291 kcal      szénhidr.57,1 g fehérje 10,1 g      cukor 0 g zsír 2,2 g      só 0,1 g</p>	<p>Perc db</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén</p> <p>energia 0 kcal      szénhidr.0 g fehérje 0 g      cukor 0 g zsír 0 g      só 0 g</p>	<p>Szalámis szendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 291 kcal      szénhidr.57,1 g fehérje 10,1 g      cukor 0 g zsír 2,2 g      só 0,1 g</p>	<p>Kifli Gyümölcs joghurt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 382 kcal      szénhidr.68,3 g fehérje 13,7 g      cukor 0 g zsír 4,5 g      só 0 g</p>	<p>Ízes levél</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal      szénhidr.0 g fehérje 0 g      cukor 0 g zsír 0 g      só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sóber Mónika, Bíró Imréné  
Főszakács

Katona Melinda, Kőrösi Katalin  
Élelmezésvezető