

2018. január 3-5.

I. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p>Tea gyümölcsös Melegszendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 48 kcal szénhidr.4,9 g fehérje 2,6 g cukor 20,1 g zsír 1,9 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Paradicsom Sonkakrém Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 26 kcal szénhidr.3,6 g fehérje 0,8 g cukor 20 g zsír 0,9 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Tojásrántotta Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1507 kcal szénhidr.23,9 g fehérje 115,2 g cukor 20 g zsír 100,2 g só 0,1 g</p>
Ebéd A	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p>Pásztorleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 83 kcal szénhidr.9,3 g fehérje 6 g cukor 1,5 g zsír 2,1 g só 0,9 g</p>	<p>Ivólé Hawai csirkemell Pet.burgonya Káposztasaláta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 89 kcal szénhidr.13,3 g fehérje 5,6 g cukor 20 g zsír 1 g só 0,6 g</p>	<p>Gulyásleves Darázs metélt Kenyér félbarna Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 57 kcal szénhidr.9,4 g fehérje 2,5 g cukor 15 g zsír 0,8 g só 0,6 g</p>
Ebéd B	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p>Pásztorleves Vagdalt Parad.káposzta főz. Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 192 kcal szénhidr.10,7 g fehérje 12,1 g cukor 20 g zsír 10,5 g só 1 g</p>	<p>Zöldbaleves Milánói sertésborda Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 184 kcal szénhidr.8,6 g fehérje 13,4 g cukor 5 g zsír 10 g só 0,4 g</p>	<p>Gulyásleves Tejberizs Kenyér félbarna Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 99 kcal szénhidr.17,7 g fehérje 3,4 g cukor 55 g zsír 1,3 g só 0,4 g</p>
Uzsonna	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p>Ráma margarin Kifli korpás Kígyóuborka Téliszalámi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 136 kcal szénhidr.22,5 g fehérje 4,5 g cukor 0 g zsír 2,7 g só 0,1 g</p>	<p>Kifli korpás Kocka sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1666 kcal szénhidr.32,4 g fehérje 87,3 g cukor 0 g zsír 125,8 g só 0,5 g</p>	<p>Paprika Vadpástétom Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 12 kcal szénhidr.1,6 g fehérje 0,8 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0,1 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Juhász Józsefné
Főszakács

Horváth Zsigmond
Élelmezésvezető