

## 2018. január 8-12.

2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p>Ráma margarin Tea gyümölcsös Olasz felvágott Paprika Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej energia 106 kcal      szénhidr.18,8 g fehérje 3,2 g      cukor 20 g zsír 1,8 g      só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Tej Kifli korpás Méz</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej energia 135 kcal      szénhidr.23,7 g fehérje 4,7 g      cukor 0 g zsír 1,9 g      só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Hot-dog</p> <p><i>Allergének:</i> mustár energia 33 kcal      szénhidr.3 g fehérje 1,1 g      cukor 20,1 g zsír 1,8 g      só 0,2 g</p>	<p>Tej Müzli gyümölcsös</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej energia 13 kcal      szénhidr.1,3 g fehérje 0,9 g      cukor 0 g zsír 0,4 g      só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Főtt krinolin Zsemle korpás Ketchup</p> <p><i>Allergének:</i> glutén energia 134 kcal      szénhidr.21,1 g fehérje 4,6 g      cukor 20 g zsír 3,2 g      só 0 g</p>
<b>Ebéd A</b>	<p>Paradicsomleves Sertésrizottó Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 89 kcal      szénhidr.13,5 g fehérje 4,7 g      cukor 20 g zsír 1,6 g      só 0,5 g</p>	<p>Magvas zsemle Szilvakompót Rántott sajt Majonézes kukoricasaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szezám, szójabab, tej, csokoládé energia 185 kcal      szénhidr.29,4 g fehérje 6,3 g      cukor 15,2 g zsír 4,3 g      só 0,4 g</p>	<p>Csontleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék Kenyér félbarna Isler</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 61 kcal      szénhidr.5,1 g fehérje 3,1 g      cukor 0 g zsír 2,9 g      só 0,6 g</p>	<p>Ivólé Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén energia 91 kcal      szénhidr.11,2 g fehérje 4,4 g      cukor 0 g zsír 2,6 g      só 0,6 g</p>	<p>Májgombóclevés Túróval töltött zsemle Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 249 kcal      szénhidr.29,4 g fehérje 13,2 g      cukor 26 g zsír 8 g      só 0,3 g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p>Paradicsomleves Rakott burgonya Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 674 kcal      szénhidr.14,9 g fehérje 48,8 g      cukor 20 g zsír 43,9 g      só 0,6 g</p>	<p>Knédli gombóclevés Harsapaprikás Galuska</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 268 kcal      szénhidr.12,4 g fehérje 17,6 g      cukor 0 g zsír 13 g      só 0,9 g</p>	<p>Sajtos roló Csontleves főtt hús Gyümölcsmártás Piritott dara Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 527 kcal      szénhidr.49,4 g fehérje 26 g      cukor 23 g zsír 23,4 g      só 0,5 g</p>	<p>Sütötök krémleves Rántott csirkecomb Rizibizi Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 237 kcal      szénhidr.17,3 g fehérje 17,2 g      cukor 1 g zsír 10,2 g      só 0,9 g</p>	<p>Májgombóclevés Gránátos kocka Csemege uborka Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 154 kcal      szénhidr.12,5 g fehérje 9,4 g      cukor 0 g zsír 6,6 g      só 0,5 g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p>Húsos croissant Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén energia 457 kcal      szénhidr.35,2 g fehérje 4,6 g      cukor 0 g zsír 31,6 g      só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Retek Turista felvágott Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej energia 100 kcal      szénhidr.16,8 g fehérje 3,6 g      cukor 0 g zsír 1,8 g      só 0 g</p>	<p>Túrós batyu</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej energia 187 kcal      szénhidr.30,9 g fehérje 6,4 g      cukor 0 g zsír 3,6 g      só 0 g</p>	<p>Kifli korpás Kocka sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej energia 1666 kcal      szénhidr.32,4 g fehérje 87,3 g      cukor 0 g zsír 125,8 g      só 0,5 g</p>	<p>Kenőmájás Paradicsom Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár energia 18 kcal      szénhidr.1,6 g fehérje 0,8 g      cukor 0 g zsír 0,9 g      só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Juhász Józsefné  
Főszakács

Horváth Zsigmond  
Élelmezésvezető