

2017. október 2-6.

40. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd A	Kertészleves Ananászos pulykaragu Párolt rizs Kenyér félbarna  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 67 kcal      szénhidr. 10,9 g fehérje 3,9 g      cukor 0 g zsír 0,7 g      só 0,8 g	Lebbemcsleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Kenyér félbarna Csoki  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 80 kcal      szénhidr. 10,2 g fehérje 3,7 g      cukor 6 g zsír 2,3 g      só 0,6 g	Gyümölessaláta gödöllői S borda Párolt zöldség Kenyér félbarna  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 197 kcal      szénhidr. 11,2 g fehérje 14,8 g      cukor 0 g zsír 9,6 g      só 0,4 g	Ivólé Sült csirkecomb Pet.burgonya Csemege uborka Kenyér félbarna  <i>Allergének:</i> glutén  energia 88 kcal      szénhidr. 10 g fehérje 7,2 g      cukor 0 g zsír 1,5 g      só 0,5 g	Palócleves Mákos metélt Kenyér félbarna Alma  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 74 kcal      szénhidr. 9,9 g fehérje 3,3 g      cukor 20 g zsír 2 g      só 0,6 g
	Kertészleves Székelykáposzta Kenyér félbarna  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 50 kcal      szénhidr. 4,9 g fehérje 3,4 g      cukor 0 g zsír 1,7 g      só 0,3 g	Bundés kenyér Lebbemcsleves Parajfőzelék Kenyér félbarna Csoki  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 624 kcal      szénhidr. 11,6 g fehérje 47,4 g      cukor 0 g zsír 40,7 g      só 0,6 g	Francia hagymaleves Disznótoros Hagymás tört burgonya Párolt káposzta Kenyér félbarna  <i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, " " energia 111 kcal      szénhidr. 14,4 g fehérje 3,8 g      cukor 10 g zsír 3,6 g      só 0,8 g	Csontleves Párizsi csirkemell Rizibizi Vegyes savanyú Kenyér félbarna  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 228 kcal      szénhidr. 15,6 g fehérje 16,4 g      cukor 20 g zsír 10,4 g      só 1,1 g	Palócleves Lángos Kenyér félbarna Alma  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller  energia 112 kcal      szénhidr. 18,7 g fehérje 4,5 g      cukor 0 g zsír 1,7 g      só 0,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Juhász Józsefné  
Főszakács

Horváth Zsigmond  
Élelmezésvezető