

2017. OKTÓBER 9-13

41. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																														
Ebéd A	<p style="text-align: center;">Tojásleves Húsgombóc Sósburgonya Paradicsommártás Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 530 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 19 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 37 g</td> <td>cukor 25 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 31,9 g</td> <td>só 1,1 g</td> </tr> </table>	energia 530 kcal	szénhidr. 19 g	fehérje 37 g	cukor 25 g	zsír 31,9 g	só 1,1 g	<p style="text-align: center;">Pásztorleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék Kenyér félbarna Túró rudi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 530 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 40,1 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 27,2 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 27,4 g</td> <td>só 0,8 g</td> </tr> </table>	energia 530 kcal	szénhidr. 40,1 g	fehérje 27,2 g	cukor 0 g	zsír 27,4 g	só 0,8 g	<p style="text-align: center;">Burgonyaleves/ Carbonara csirkeragu Köret tészta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 52 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 5,6 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 3,9 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 1,2 g</td> <td>só 0,7 g</td> </tr> </table>	energia 52 kcal	szénhidr. 5,6 g	fehérje 3,9 g	cukor 0 g	zsír 1,2 g	só 0,7 g	<p style="text-align: center;">Ivólé Rántott csirkecomb Mexikói rizs Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 220 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 15 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 16,7 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 9,7 g</td> <td>só 0,6 g</td> </tr> </table>	energia 220 kcal	szénhidr. 15 g	fehérje 16,7 g	cukor 0 g	zsír 9,7 g	só 0,6 g	<p style="text-align: center;">Májgombócleves Bécsi fánk Körte Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 919 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 124 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 28,8 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 31,3 g</td> <td>só 0,3 g</td> </tr> </table>	energia 919 kcal	szénhidr. 124 g	fehérje 28,8 g	cukor 0 g	zsír 31,3 g	só 0,3 g
energia 530 kcal	szénhidr. 19 g																																		
fehérje 37 g	cukor 25 g																																		
zsír 31,9 g	só 1,1 g																																		
energia 530 kcal	szénhidr. 40,1 g																																		
fehérje 27,2 g	cukor 0 g																																		
zsír 27,4 g	só 0,8 g																																		
energia 52 kcal	szénhidr. 5,6 g																																		
fehérje 3,9 g	cukor 0 g																																		
zsír 1,2 g	só 0,7 g																																		
energia 220 kcal	szénhidr. 15 g																																		
fehérje 16,7 g	cukor 0 g																																		
zsír 9,7 g	só 0,6 g																																		
energia 919 kcal	szénhidr. 124 g																																		
fehérje 28,8 g	cukor 0 g																																		
zsír 31,3 g	só 0,3 g																																		
Ebéd B	<p style="text-align: center;">Tojásleves Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 357 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 12,3 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 26,3 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 21,2 g</td> <td>só 0,9 g</td> </tr> </table>	energia 357 kcal	szénhidr. 12,3 g	fehérje 26,3 g	cukor 0 g	zsír 21,2 g	só 0,9 g	<p style="text-align: center;">Pásztorleves Rakott zöldbab Kenyér félbarna Túró rudi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 429 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 38,2 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 17,6 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 21,7 g</td> <td>só 0,6 g</td> </tr> </table>	energia 429 kcal	szénhidr. 38,2 g	fehérje 17,6 g	cukor 0 g	zsír 21,7 g	só 0,6 g	<p style="text-align: center;">Burgonyaleves/ Roston harcsafilé Csőben sült zöldség Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 172 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 12,1 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 10,6 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 5,8 g</td> <td>só 1 g</td> </tr> </table>	energia 172 kcal	szénhidr. 12,1 g	fehérje 10,6 g	cukor 0 g	zsír 5,8 g	só 1 g	<p style="text-align: center;">Csontleves Óvári sertésszelet Vajas burgonya Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 82 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 9,7 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 5,3 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 2 g</td> <td>só 0,8 g</td> </tr> </table>	energia 82 kcal	szénhidr. 9,7 g	fehérje 5,3 g	cukor 0 g	zsír 2 g	só 0,8 g	<p style="text-align: center;">Májgombócleves Lasagne Körte Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">energia 156 kcal</td> <td style="width: 50%;">szénhidr. 9,1 g</td> </tr> <tr> <td>fehérje 9,8 g</td> <td>cukor 0 g</td> </tr> <tr> <td>zsír 8,4 g</td> <td>só 0,6 g</td> </tr> </table>	energia 156 kcal	szénhidr. 9,1 g	fehérje 9,8 g	cukor 0 g	zsír 8,4 g	só 0,6 g
energia 357 kcal	szénhidr. 12,3 g																																		
fehérje 26,3 g	cukor 0 g																																		
zsír 21,2 g	só 0,9 g																																		
energia 429 kcal	szénhidr. 38,2 g																																		
fehérje 17,6 g	cukor 0 g																																		
zsír 21,7 g	só 0,6 g																																		
energia 172 kcal	szénhidr. 12,1 g																																		
fehérje 10,6 g	cukor 0 g																																		
zsír 5,8 g	só 1 g																																		
energia 82 kcal	szénhidr. 9,7 g																																		
fehérje 5,3 g	cukor 0 g																																		
zsír 2 g	só 0,8 g																																		
energia 156 kcal	szénhidr. 9,1 g																																		
fehérje 9,8 g	cukor 0 g																																		
zsír 8,4 g	só 0,6 g																																		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Juhász Józsefné
Főszakács

Horváth Zsigmond
Élelmezésvezető