

2017.OKTÓBER 30 - NOVEMBER 3

44.HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd A	<p>Francia hagymaleves Paprikás burgonya Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások,</p> <p>energia 68 kcal szénhidr. 7,9 g fehérje 2,4 g cukor 0 g zsír 2,6 g só 0,6 g</p>	<p>Kapros zöldségleges Panírozott halszelet Majonézes kukoricasaláta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 74 kcal szénhidr. 10,7 g fehérje 2,1 g cukor 10,1 g zsír 2,2 g só 0,6 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p>Csontleves Rántott sertésborda Vajas burgonya Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 196 kcal szénhidr. 12,1 g fehérje 13,6 g cukor 0 g zsír 9,5 g só 0,7 g</p>	<p>Lencsegulyás Gyümölcsrizs Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 113 kcal szénhidr. 18,5 g fehérje 4,4 g cukor 30 g zsír 2,1 g só 0,5 g</p>
Ebéd B	<p>Francia hagymaleves Frankfurti sertésborda Párolt rizs Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások,</p> <p>energia 87 kcal szénhidr. 11,2 g fehérje 4,4 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 0,8 g</p>	<p>Kapros zöldségleges Szapári pulykamáj Sósburgonya Ecetes dinnye Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 51 kcal szénhidr. 9 g fehérje 1,5 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,9 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p>Csontleves Grillezett csirkeszárny Bulgúr Zöld saláta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 53 kcal szénhidr. 8,6 g fehérje 2,1 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 1 g</p>	<p>Lencsegulyás Túrós csusza Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 92 kcal szénhidr. 7,9 g fehérje 4,5 g cukor 12 g zsír 4,4 g só 0,9 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Juhász Józsefné
Főszakács

Horváth Zsigmond
Élelmezésvezető