

2017. november 6-10.

45.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Ráma margarin Tea gyümölcsös Olasz felvágott Paprika Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 106 kcal szénhidr.18,8 g fehérje 3,2 g cukor 20 g zsír 1,8 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Hot-dog</p> <p><i>Allergének:</i> mustár</p> <p>energia 33 kcal szénhidr.3 g fehérje 1,1 g cukor 20,1 g zsír 1,8 g só 0,2 g</p>	<p>Ráma margarin Tej Kifli korpás Méz</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 135 kcal szénhidr.23,7 g fehérje 4,7 g cukor 0 g zsír 1,9 g só 0 g</p>	<p>Tej Múzli gyümölcsös</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 13 kcal szénhidr.1,3 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Főtt krinolin Zsemle korpás Ketchup</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 134 kcal szénhidr.21,1 g fehérje 4,6 g cukor 20 g zsír 3,2 g só 0 g</p>
Ebéd A	<p>Sajtkrémleves Sertésrizottó Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 91 kcal szénhidr.12,1 g fehérje 5 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 0,4 g</p>	<p>Knédli gombócleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 63 kcal szénhidr.5 g fehérje 3 g cukor 0 g zsír 3,2 g só 0,6 g</p>	<p>Kapros zöldségleves Sült csirkecomb Bulbur Párolt zöldség</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 85 kcal szénhidr.7,8 g fehérje 8,4 g cukor 0 g zsír 2 g só 1 g</p>	<p>Görög gyümölcsleves Holstein sertésszelet Burgonyapiüré Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 663 kcal szénhidr.16,1 g fehérje 49,3 g cukor 30 g zsír 42,1 g só 0,4 g</p>	<p>Sárgaborsó leves virsli karika Túróval töltött zsemle Kenyér félbarna Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 152 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 5,7 g cukor 26 g zsír 2,8 g só 0,4 g</p>
Ebéd B	<p>Sajtkrémleves Rakott burgonya Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 675 kcal szénhidr.13,5 g fehérje 49,2 g cukor 0 g zsír 44,5 g só 0,4 g</p>	<p>Sajtos roló Knédli gombócleves főtt hús Gyümölcsmártás Pirított dara Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 529 kcal szénhidr.49,3 g fehérje 25,8 g cukor 23 g zsír 23,8 g só 0,6 g</p>	<p>Kapros zöldségleves Harcapaprikás Túrós csusza Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások,</p> <p>energia 79 kcal szénhidr.3,7 g fehérje 4,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 0,6 g</p>	<p>Görög gyümölcsleves Csülök pékné módra Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 96 kcal szénhidr.16,2 g fehérje 1,9 g cukor 30 g zsír 2,1 g só 0,4 g</p>	<p>Sárgaborsóleves virsli karika Tojásos galuska Fejes saláta Kenyér félbarna Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1249 kcal szénhidr.24,8 g fehérje 93,6 g cukor 15 g zsír 81,6 g só 0,7 g</p>
Uzsonna	<p>Húsos croissant Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 457 kcal szénhidr.35,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 31,6 g só 0 g</p>	<p>Retek Trappista sajt Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.16,8 g fehérje 3,6 g cukor 0 g zsír 1 g só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Kárpát felvágott Kígyóuborka Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 88 kcal szénhidr.16,8 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 0,9 g só 0 g</p>	<p>Paradicsom Vadpástétom Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 12 kcal szénhidr.1,7 g fehérje 0,8 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0,1 g</p>	<p>Kifli korpás Kocka sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1666 kcal szénhidr.32,4 g fehérje 87,3 g cukor 0 g zsír 125,8 g só 0,5 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!