

2017. november 13-17.

46. HÉT	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Körözött Paprika Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 22 kcal szénhidr. 3,7 g fehérje 0,8 g cukor 20 g zsír 0,3 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Melegszendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 48 kcal szénhidr. 4,9 g fehérje 2,6 g cukor 20,1 g zsír 1,9 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tej Kalács Mogyorókrém</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 84 kcal szénhidr. 15,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Tojásrántotta Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1507 kcal szénhidr. 23,9 g fehérje 115,2 g cukor 20 g zsír 100,2 g só 0,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Tejeskávé Diós búrkifli</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 3230 kcal szénhidr. 355,3 g fehérje 62,9 g cukor 15 g zsír 162,9 g só 0 g</p>
Ebéd A	<p style="text-align: center;">Hamis gulyásleves Lecsós virsli Köret tészta Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 75 kcal szénhidr. 8,1 g fehérje 2,3 g cukor 5 g zsír 3,3 g só 1,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Tojásleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Kenyér félbarna Túró rúdi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 716 kcal szénhidr. 41,3 g fehérje 42,9 g cukor 1,5 g zsír 40 g só 0,8 g</p>	<p style="text-align: center;">Zöldborsóleves Panírozott halszelet Párolt rizs Tartármártás Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 71 kcal szénhidr. 11,7 g fehérje 1,8 g cukor 8,1 g zsír 1,6 g só 0,8 g</p>	<p style="text-align: center;">Ivólé Gyros tál Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 69 kcal szénhidr. 7 g fehérje 4,3 g cukor 0,1 g zsír 2,5 g só 0,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Szárnys raguleves Sajtos tejfölös makaróni Kenyér félbarna Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 88 kcal szénhidr. 5,1 g fehérje 5,9 g cukor 0 g zsír 4,5 g só 0,6 g</p>
Ebéd B	<p style="text-align: center;">Hamis gulyásleves Bakonyi pulykaragu Köret tészta Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 59 kcal szénhidr. 6,3 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,9 g só 0,9 g</p>	<p style="text-align: center;">Tojásleves Vagdalt Parad.káposzta főz. Kenyér félbarna Túró rúdi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 815 kcal szénhidr. 42,7 g fehérje 49,3 g cukor 20 g zsír 47,1 g só 0,9 g</p>	<p style="text-align: center;">Zöldborsóleves Lyoni sertésszelet Krokkett Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár</p> <p>energia 173 kcal szénhidr. 16,8 g fehérje 5,7 g cukor 3 g zsír 8,8 g só 0,6 g</p>	<p style="text-align: center;">Olasz zöldségleve Töltött sertésdagadó Káposztás burgonya Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 119 kcal szénhidr. 11,2 g fehérje 6,8 g cukor 0 g zsír 4,6 g só 0,7 g</p>	<p style="text-align: center;">Szárnys raguleves Szilvás gombóc Kenyér félbarna Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 79 kcal szénhidr. 8,5 g fehérje 4,6 g cukor 20 g zsír 2,6 g só 0,6 g</p>
Uzsonna	<p style="text-align: center;">Pizzás csiga</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 0 kcal szénhidr. 0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Ráma margarin Kígyóuborka Turista felvágott Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 100 kcal szénhidr. 16,8 g fehérje 3,6 g cukor 0 g zsír 1,8 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Ráma margarin Füstölt sajt Paradicsom Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 14 kcal szénhidr. 1,6 g fehérje 0,3 g cukor 0 g zsír 0,7 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Túrós batyu</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 187 kcal szénhidr. 30,9 g fehérje 6,4 g cukor 0 g zsír 3,6 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Pizzás csiga</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 0 kcal szénhidr. 0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!