

## 2017.DECEMBER 4-8

49.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Paprika Sonkakrém Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 26 kcal      szénhidr.3,6 g fehérje 0,9 g      cukor 20 g zsír 0,9 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Melegszendvics</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 48 kcal      szénhidr.4,9 g fehérje 2,6 g      cukor 20,1 g zsír 1,9 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tej Kalács Mogyorókrém</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 84 kcal      szénhidr.15,1 g fehérje 3,2 g      cukor 0 g zsír 1 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Ráma margarin Tea gyümölcsös Jégsaláta Tojáskarika Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 663 kcal      szénhidr.20,8 g fehérje 47,8 g      cukor 20 g zsír 40,9 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tej Diós búrkifli</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 3225 kcal      szénhidr.353,8 g fehérje 62,9 g      cukor 0 g zsír 162,9 g            só 0 g</p>
<b>Ebéd A</b>	<p style="text-align: center;">Tojásleves Debreceni sertéstokány Köret tészta Vitamin saláta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 324 kcal      szénhidr.4 g fehérje 25,6 g      cukor 0 g zsír 21,7 g            só 0,7 g</p>	<p style="text-align: center;">Lebbensleves Sült virsli Zöldborsófőzelék Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 75 kcal      szénhidr.9,3 g fehérje 3,7 g      cukor 6 g zsír 2,3 g            só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcssaláta Csabai töltött karaj Karottás rizs Cékla Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 75 kcal      szénhidr.12,2 g fehérje 3,7 g      cukor 0 g zsír 1 g            só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Ivólé Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 83 kcal      szénhidr.9,1 g fehérje 7,1 g      cukor 0 g zsír 1,5 g            só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Palócleves Morzsás nudli Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 116 kcal      szénhidr.19,7 g fehérje 4,4 g      cukor 15,1 g zsír 1,8 g            só 0,6 g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p style="text-align: center;">Tojásleves Alföldi rántott hús Vajas burgonya Vitamin saláta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 432 kcal      szénhidr.10,8 g fehérje 32,4 g      cukor 0 g zsír 27,1 g            só 0,7 g</p>	<p style="text-align: center;">Lebbensleves Rakott kelkáposzta Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 86 kcal      szénhidr.8,8 g fehérje 3,9 g      cukor 0 g zsír 3,6 g            só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Kelbimbóleves Disznótoros Hagymás tört burgonya Párolt káposzta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 106 kcal      szénhidr.14,3 g fehérje 4,1 g      cukor 10 g zsír 3 g            só 0,8 g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves Párizsi csirkemell Rizibizi Csemege uborka Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 218 kcal      szénhidr.13,2 g fehérje 16,3 g      cukor 0 g zsír 10,4 g            só 0,9 g</p>	<p style="text-align: center;">Palócleves Lángos Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 112 kcal      szénhidr.18,7 g fehérje 4,5 g      cukor 0 g zsír 1,7 g            só 0,6 g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p style="text-align: center;">Pizzás csiga Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 6 kcal      szénhidr.1,4 g fehérje 0,1 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Ráma margarin Kígyóuborka Téliszalámi Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 101 kcal      szénhidr.16,8 g fehérje 3,4 g      cukor 0 g zsír 2,1 g            só 0,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Ráma margarin Paprika Trappista sajt Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 99 kcal      szénhidr.16,8 g fehérje 3,6 g      cukor 0 g zsír 1,8 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Húskrém Retek Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár</p> <p>energia 8 kcal      szénhidr.1,5 g fehérje 0,3 g      cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Kifli korpás Kocka sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1666 kcal      szénhidr.32,4 g fehérje 87,3 g      cukor 0 g zsír 125,8 g            só 0,5 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Juhász Józsefné  
Főszakács

Horváth Zsigmond  
Élelmészvezető