

50.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ráma margarin Tea gyümölcsös Olasz felvágott Paprika Zsemle korpás <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 106 kcal szénhidr.18,8 g fehérje 3,2 g cukor 20 g zsír 1,8 g só 0 g	Ráma margarin Tej Kifli korpás Méz <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 135 kcal szénhidr.23,7 g fehérje 4,7 g cukor 0 g zsír 1,9 g só 0 g	Tea gyümölcsös Hot-dog <i>Allergének:</i> mustár energia 33 kcal szénhidr.3 g fehérje 1,1 g cukor 20,1 g zsír 1,8 g só 0,2 g	Tej Diós búrkifli <i>Allergének:</i> tej energia 3225 kcal szénhidr.353,8 g fehérje 62,9 g cukor 0 g zsír 162,9 g só 0 g	Tea gyümölcsös Főtt krinolin Zsemle korpás Ketchup <i>Allergének:</i> glutén energia 134 kcal szénhidr.21,1 g fehérje 4,6 g cukor 20 g zsír 3,2 g só 0 g
Ebéd A	Kapros zöldségleves Húsgombóc Sósburgonya Paradicsommártás Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 250 kcal szénhidr.18,5 g fehérje 14,7 g cukor 25 g zsír 11,9 g só 1,1 g	Szilvakompót Carbonara csirkeragu Köret tészta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 38 kcal szénhidr.3,6 g fehérje 3,3 g cukor 5 g zsír 1,1 g só 0,4 g	Pásztorleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék Kenyér félbarna Szaloncukor <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 225 kcal szénhidr.18,3 g fehérje 12,4 g cukor 0 g zsír 10,5 g só 0,8 g	Ivólé Rántott csirkecomb Mexikói rizs Csemege uborka Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 218 kcal szénhidr.14,6 g fehérje 16,6 g cukor 0 g zsír 9,7 g só 0,6 g	Húsgombóc leves Vanília öntet Körte Kókuszkočka Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 141 kcal szénhidr.8,7 g fehérje 9 g cukor 20 g zsír 7,3 g só 0,1 g
Ebéd B	Kapros zöldségleves Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Csemege uborka Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 77 kcal szénhidr.11,9 g fehérje 4 g cukor 0 g zsír 1,3 g só 0,9 g	Brokkoli krémleves Roston harsafilé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 112 kcal szénhidr.14,5 g fehérje 4,4 g cukor 20 g zsír 0,9 g só 1,2 g	Pásztorleves Rakott zöldbab Kenyér félbarna Szaloncukor <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 113 kcal szénhidr.16,4 g fehérje 3,1 g cukor 0 g zsír 3,5 g só 0,6 g	Gombaleves Grillezett csirkemell Cézársaláta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 151 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 11,6 g cukor 0 g zsír 8,1 g só 0,6 g	Húsgombóc leves Gránátos kocka Csemege uborka Körte Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 152 kcal szénhidr.11,1 g fehérje 9,3 g cukor 0 g zsír 7,2 g só 0,3 g
Uzsonna	Pizzás csiga <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Ráma margarin Retek Turista felvágott Zsemle korpás <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 100 kcal szénhidr.16,8 g fehérje 3,6 g cukor 0 g zsír 1,8 g só 0 g	Túrós batyu Alma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 193 kcal szénhidr.32,3 g fehérje 6,5 g cukor 0 g zsír 3,6 g só 0 g	Paradicsom Sajtkrém Zsemle korpás <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 91 kcal szénhidr.16,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,9 g só 0 g	Joghurt Kifli korpás <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 165 kcal szénhidr.25,8 g fehérje 6,3 g cukor 0 g zsír 3,5 g só 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!