

2017.DECEMBER 18-22

51.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Ráma margarin Tej Zalai felvágott Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 36 kcal szénhidr.2,8 g fehérje 1,8 g cukor 0 g zsír 1,9 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Főtt virsli Ketchup Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 51 kcal szénhidr.6 g fehérje 1,4 g cukor 20 g zsír 2,2 g só 0,2 g</p>	<p>Ráma margarin Tej Kalács Lekvár</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 98 kcal szénhidr.17 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,7 g só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Tea gyümölcsös Párizsi Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 105 kcal szénhidr.18,7 g fehérje 3,2 g cukor 20 g zsír 1,7 g só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Tej Briós Méz</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 132 kcal szénhidr.20,3 g fehérje 4 g cukor 0 g zsír 3,5 g só 0 g</p>
Ebéd A	<p>Francia hagymaleves Pásztortarhonya Vegyes vágott Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 55 kcal szénhidr.5 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 2,3 g só 0,5 g</p>	<p>Vajas galuskaleves Mexikói chilis bab Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 118 kcal szénhidr.10,3 g fehérje 7,8 g cukor 0,1 g zsír 4,7 g só 0,6 g</p>	<p>Zöldborsóleves Panírozott halszelet Párolt rizs Tartármártás Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 71 kcal szénhidr.11,7 g fehérje 1,8 g cukor 8,1 g zsír 1,6 g só 0,8 g</p>	<p>Ivólé Hamburger</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojások</p> <p>energia 170 kcal szénhidr.18,3 g fehérje 4,8 g cukor 0,2 g zsír 8,3 g só 0,1 g</p>	<p>Májgombóclevés Diós Mákos bejgli Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 127 kcal szénhidr.7,4 g fehérje 8,7 g cukor 0 g zsír 6,5 g só 0,3 g</p>
Ebéd B	<p>Francia hagymaleves Budapest sertésragu Párolt rizs Vegyes vágott Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 94 kcal szénhidr.12,1 g fehérje 4,5 g cukor 0 g zsír 2,8 g só 0,7 g</p>	<p>Vajas galuskaleves Pulykapörkölt Tököfőzelék Kenyér félbarna Csoki</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 121 kcal szénhidr.7 g fehérje 8,5 g cukor 5 g zsír 6,1 g só 0,8 g</p>	<p>Magvas zsemle Harszahalászlé Majonézes burgonya Rántott kacsamáj</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szezámag, tej, tojások</p> <p>energia 358 kcal szénhidr.29 g fehérje 21,8 g cukor 10,1 g zsír 13,4 g só 0,7 g</p>	<p>Zellerkrémleves Sztroganov marhatokány Galuska Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 67 kcal szénhidr.10,7 g fehérje 2,4 g cukor 0,1 g zsír 1,4 g só 0,7 g</p>	<p>Májgombóclevés Túrós csusza Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 153 kcal szénhidr.7,9 g fehérje 10 g cukor 0 g zsír 8,5 g só 0,4 g</p>
Uzsonna	<p>Kígyóuborka Túrókrém Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 87 kcal szénhidr.16,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Retek Téliszalámi Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 101 kcal szénhidr.16,8 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 2,1 g só 0,1 g</p>	<p>Sajtos rúd Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 103 kcal szénhidr.9,7 g fehérje 1,8 g cukor 0 g zsír 6 g só 0 g</p>	<p>Húsos croissant Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 456 kcal szénhidr.34,8 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 31,6 g só 0 g</p>	<p>Ráma margarin Retek Turista felvágott Zsemle korpás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 100 kcal szénhidr.16,8 g fehérje 3,6 g cukor 0 g zsír 1,8 g só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!