

2017. december 27-29.

Óvoda 52.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p>Tejeskávé csirkemell sonka Jégcsapretek Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 27 kcal fehérje 1,5 g zsír 0,5 g</p> <p>szénhidr. 4 g cukor 10 g só 0 g</p>	<p>Kakaó 4,6 Kalács</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 33 kcal fehérje 1,2 g zsír 0,9 g</p> <p>szénhidr. 4,8 g cukor 13 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 32 kcal fehérje 1,2 g zsír 1,4 g</p> <p>szénhidr. 3,5 g cukor 10 g só 0 g</p>
Ebéd A	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p>Csontleves Sült csirkecomb filé Franciasaláta Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 68 kcal fehérje 4,4 g zsír 2,4 g</p> <p>szénhidr. 6,7 g cukor 4 g só 0,5 g</p>	<p>Gyümölcsleves Bácskai rizses hús Csemege uborka vödrös Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 74 kcal fehérje 2,5 g zsír 2,3 g</p> <p>szénhidr. 10,4 g cukor 15 g só 0,2 g</p>	<p>Alma Gulyásleves Túrógombóc Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 80 kcal fehérje 2,1 g zsír 1 g</p> <p>szénhidr. 15,1 g cukor 20 g só 0,1 g</p>
Ebéd B	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p>Csontleves Mustáros csirke mellfilé Gyros saláta Párolt rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 49 kcal fehérje 3,5 g zsír 1,7 g</p> <p>szénhidr. 4,7 g cukor 0,1 g só 0,5 g</p>	<p>Gyümölcsleves Sertéspörkölt Tésztaköret 0,09 Csemege uborka vödrös Félbarna kenyér Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 49 kcal fehérje 2,8 g zsír 1,2 g</p> <p>szénhidr. 6,5 g cukor 15 g só 0,5 g</p>	<p>Gulyásleves Ízes derelye Félbarna kenyér Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 85 kcal fehérje 2,3 g zsír 1 g</p> <p>szénhidr. 16,1 g cukor 20 g só 0,1 g</p>
Uzsonna	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal fehérje g zsír g</p> <p>szénhidr. g cukor g só g</p>	<p>Kígyóuborka Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 16 kcal fehérje 0,4 g zsír 0,6 g</p> <p>szénhidr. 2 g cukor 0 g só 0 g</p>	<p>Kápia paprika ráma margarin csészés Trappista sajt Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 23 kcal fehérje 1 g zsír 1,2 g</p> <p>szénhidr. 2 g cukor 0 g só 0 g</p>	<p>ráma margarin csészés Zala felvágott Jégcsapretek Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 21 kcal fehérje 0,7 g zsír 1 g</p> <p>szénhidr. 2 g cukor 0 g só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető