

2018. november 19. – november 23.

Óvoda 47 .hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea gyümölcsös Paradicsom Sajtkrémes kenyér	Kakaó Retek Szalámis kenyér	Tea gyümölcsös Halkrémes kenyér	Tej Briós	Tea gyümölcsös Kenyér burgonyás Kígyóuborka Ráma margarin Zöldséges felvágott
	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 202 kcal szénhidr.33,1 g fehérje 6,2 g cukor 10 g zsír 4,5 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 304 kcal szénhidr.43,1 g fehérje 10,9 g cukor 13 g zsír 9,4 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 176 kcal szénhidr.34,2 g fehérje 4,9 g cukor 10 g zsír 1,9 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 185 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 9,2 g cukor 0 g zsír 4,9 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén energia 232 kcal szénhidr.30,5 g fehérje 6 g cukor 10 g zsír 9,4 g só 0,5 g
Ebéd	Gombaleves Milánói spagetti 1/1 Gyümölcs	Zöldborsó leves Panírozott pulykatallér Burgonyapüré Csemege uborka	Csontleves Főtt virsli Fejtett babfőzelék Félbarna kenyér Müzli szelet	Lebbencsleves Brokkolis sertés tokány Párolt rizs ½ Gyümölcs	Zöldbableves tejfölös Sült pulykacomb filé Párolt káposzta Sósburgonya
	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 809 kcal szénhidr.101,8 g fehérje 38,8 g cukor 4,4 g zsír 24,5 g só 6,1 g	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller energia 818 kcal szénhidr.107,5 g fehérje 29,5 g cukor 1,4 g zsír 25,6 g só 5 g	<i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, energia 1135 kcal szénhidr.154,2 g fehérje 35,5 g cukor 41,7 g zsír 38,9 g só 4,4 g	<i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller energia 744 kcal szénhidr.82,1 g fehérje 22,4 g cukor 0,1 g zsír 33,4 g só 5,8 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 655 kcal szénhidr.67,2 g fehérje 23,6 g cukor 7 g zsír 29,2 g só 7,5 g
Uzsonna	Gépsonkás kenyér Kígyóuborka	Túrós batyu ½ gyümölcs	Paprika Párizsis kenyér	paradicsom Ráma margarin Turista szalámi Félbarna kenyér	Kifli Kocka sajt
	<i>Allergének:</i> glutén energia 185 kcal szénhidr.19,7 g fehérje 8,7 g cukor 0 g zsír 7,8 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 94 kcal szénhidr.15,5 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,8 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén energia 202 kcal szénhidr.20,4 g fehérje 6,5 g cukor 0,1 g zsír 10,3 g só 0,5 g	<i>Allergének:</i> glutén energia 1746 kcal szénhidr.276,1 g fehérje 76,4 g cukor 0 g zsír 28,3 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 105 kcal szénhidr.13,3 g fehérje 3,5 g cukor 7,4 g zsír 3,9 g só 1,6 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!