

2018. január 1-5.

Óvoda 1.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p>Tejeskávé Kenőmájas kenyér Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal      szénhidr. g fehérje g          cukor g zsír g                só g</p>	<p>Tejeskávé Kenőmájas kenyér Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 248 kcal      szénhidr.40,3 g fehérje 11,3 g          cukor 100 g zsír 4 g                só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös ráma margarin csészés Trappista sajt Jégcsapretek Kenyer félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 273 kcal      szénhidr.30,4 g fehérje 9,9 g          cukor 100 g zsír 12,1 g              só 0 g</p>	<p>tej Halkrémes kenyér paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 242 kcal      szénhidr.35,8 g fehérje 12 g          cukor 0 g zsír 5 g                só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Gépsonkás kenyér Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 227 kcal      szénhidr.30 g fehérje 8,8 g          cukor 100 g zsír 7,9 g              só 0 g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Tojásleves Milánói spagetti Mandarin Ügy.felnőtt: Tojásleves Lasagne Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal      szénhidr. g fehérje g          cukor g zsír g                só g</p>	<p>Tojásleves Milánói spagetti Mandarin Ügy.felnőtt: Tojásleves Lasagne Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 696 kcal      szénhidr.79 g fehérje 30,6 g          cukor 40 g zsír 26,5 g              só 0,6 g</p>	<p>Húsleves Sült virsli Lencsefőzelék Kenyer félbarna Túró rúdi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1066 kcal      szénhidr.106 g fehérje 45,9 g          cukor 15 g zsír 47,6 g              só 0,3 g</p>	<p>Tarhonyaleves Joghurtos brokkolis csirkemell Párolt rizs Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 664 kcal      szénhidr.91,4 g fehérje 31,5 g          cukor 0 g zsír 16,5 g              só 0,6 g</p>	<p>Alma Málgombóc leves Tejbedara Kenyer félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 588 kcal      szénhidr.98,2 g fehérje 26,7 g          cukor 230 g zsír 8,3 g              só 0,2 g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p>Croissan</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal      szénhidr. g fehérje g          cukor g zsír g                só g</p>	<p>Croissan</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 115 kcal      szénhidr.14 g fehérje 1,5 g          cukor 0 g zsír 5,9 g              só 0,1 g</p>	<p>Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 152 kcal      szénhidr.19,3 g fehérje 4 g            cukor 0 g zsír 6,4 g              só 0 g</p>	<p>Túrós batyu</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 187 kcal      szénhidr.30,9 g fehérje 6,4 g          cukor 0 g zsír 3,6 g              só 0 g</p>	<p>Pogácsa</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 459 kcal      szénhidr.40 g fehérje 22 g          cukor 0 g zsír 22 g              só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné  
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona  
Élelmezésvezető