

## 2018.MÁJUS 21-25

Óvoda 21.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		<p style="text-align: center;">tej Lekváros kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 198 kcal      szénhidr.29,8 g fehérje 10,7 g      cukor 0 g zsír 3,4 g              só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Kifli Kocka sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 4671 kcal      szénhidr.600,1 g fehérje 185,5 g      cukor 100 g zsír 150 g              só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Tejeskávé paradicsom Vajkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 322 kcal      szénhidr.42,3 g fehérje 11,4 g      cukor 100 g zsír 4,3 g              só 0,2 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös csirkemell sonka Paprika ráma margarin csészés Kenyér félharna <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 231 kcal      szénhidr.30,3 g fehérje 8,6 g      cukor 100 g zsír 8,1 g              só 0 g</p>
<b>Ebéd</b>		<p style="text-align: center;">Zöldborsó leves Vagdalt burgonyapüré Vajas zöldségek</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1071 kcal      szénhidr.120,5 g fehérje 44,2 g      cukor 10,1 g zsír 40,4 g              só 0,7 g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves Sült virsli Sárgaborsó főzelék Kenyér félbarna Müzlí szelet</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár,</p> <p>energia 1000 kcal      szénhidr.142,1 g fehérje 30,9 g      cukor 41 g zsír 31,7 g              só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Lebbencsleves Brokkolis csirkemell Párolt rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller</p> <p>energia 527 kcal      szénhidr.69,4 g fehérje 29,2 g      cukor 0 g zsír 12,9 g              só 0,6 g</p>	<p style="text-align: center;">Alma Kassai burgonyaleves Grízés tészta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 805 kcal      szénhidr.112,1 g fehérje 21,1 g      cukor 0 g zsír 26,8 g              só 0,3 g</p>
<b>Uzsonna</b>		<p style="text-align: center;">paradicsom Párizsi krémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 78 kcal      szénhidr.3,7 g fehérje 2,9 g      cukor 0,1 g zsír 5,7 g              só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Pizzás csiga Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 225 kcal      szénhidr.25,5 g fehérje 5,1 g      cukor 0 g zsír 11 g              só 0,2 g</p>	<p style="text-align: center;">Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 152 kcal      szénhidr.19,3 g fehérje 4 g      cukor 0 g zsír 6,4 g              só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">gyümölcsjoghurt Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 3186 kcal      szénhidr.597,3 g fehérje 105,5 g      cukor 0 g zsír 27,5 g              só 0,1 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!