

## 2018.MÁJUS 28 - JÚNIUS 1

Óvoda 22.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös paradicsom Túrókrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 163 kcal      szénhidr.31 g fehérje 4,9 g      cukor 100 g zsír 1,8 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Kakaó Kalács</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 375 kcal      szénhidr.62,1 g fehérje 13,4 g      cukor 130 g zsír 7,2 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tejeskávé Kenyér burgonyás 3-6 ráma margarin csészés Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 207 kcal      szénhidr.22,7 g fehérje 7,5 g      cukor 100 g zsír 9,4 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">tej Gépsonkás kenyér Kígyóborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 287 kcal      szénhidr.30,4 g fehérje 15,6 g      cukor 0 g zsír 10,9 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Karálabé Sajtkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 169 kcal      szénhidr.24,1 g fehérje 7,3 g      cukor 100 g zsír 4,4 g      só 0 g</p>
<b>Ebéd</b>	<p style="text-align: center;">Zellerkrémleves Zöldborsós ragu Párolt rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 596 kcal      szénhidr.73,1 g fehérje 24,6 g      cukor 5 g zsír 21 g      só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Hamis gulyásleves Főtt tojás Parajfőzelék Sósburgonya Kenyér félbarna sütemény</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 618 kcal      szénhidr.102,4 g fehérje 25,2 g      cukor 0 g zsír 7,5 g      só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Csontleves Harcspaprikás Tésztaköret</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások,</p> <p>energia 702 kcal      szénhidr.80,6 g fehérje 28,4 g      cukor 0 g zsír 9,9 g      só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Vajgaluska leves Paprikás burgonya Csemege uborka vödrös Kenyér félbarna Túró rúdi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 1110 kcal      szénhidr.113,6 g fehérje 39,8 g      cukor 0 g zsír 50,2 g      só 0,3 g</p>	<p style="text-align: center;">Alma Sertés raguleves Tejbedara</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 507 kcal      szénhidr.76,3 g fehérje 25,2 g      cukor 230 g zsír 9,8 g      só 0,2 g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p style="text-align: center;">Diós búrkifli Alma</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 244 kcal      szénhidr.28,2 g fehérje 4 g      cukor 0 g zsír 12 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">paradicsom ráma margarin csészés Trappista sajt Kenyér rozsos</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 147 kcal      szénhidr.3,7 g fehérje 6,2 g      cukor 0 g zsír 11,7 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Húskrémes kenyér Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 168 kcal      szénhidr.21,1 g fehérje 10,5 g      cukor 0 g zsír 4,3 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Túrós batyu</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 187 kcal      szénhidr.30,9 g fehérje 6,4 g      cukor 0 g zsír 3,6 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">paradicsom Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 159 kcal      szénhidr.20,5 g fehérje 4,3 g      cukor 0 g zsír 6,5 g      só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!