

2018.JÚNIUS 4-8

Óvoda 23.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Májkrémes kenyér paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 146 kcal szénhidr.30,6 g fehérje 4,2 g cukor 100 g zsír 0,5 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Karamell Tojáskarikás kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 347 kcal szénhidr.50,2 g fehérje 11,6 g cukor 180 g zsír 10,7 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Cerbona+tej Banán</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 318 kcal szénhidr.59,7 g fehérje 10,4 g cukor 0 g zsír 3,2 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Hot-dog</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár</p> <p>energia 254 kcal szénhidr.23,6 g fehérje 9,9 g cukor 100,1 g zsír 12,8 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tejeskávé Halkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 275 kcal szénhidr.44,6 g fehérje 11,7 g cukor 100 g zsír 4,9 g só 0 g</p>
Ebéd	<p style="text-align: center;">Zöldborsó leves Milánói spagetti Gyümölcs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 804 kcal szénhidr.91,9 g fehérje 34,3 g cukor 50 g zsír 30,7 g só 0,6 g</p>	<p style="text-align: center;">Zabgaluska leves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Kenyer félbarna Túró rudi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 771 kcal szénhidr.99,3 g fehérje 33,1 g cukor 20 g zsír 24,4 g só 0,2 g</p>	<p style="text-align: center;">Gyümölcsleves Panírozott halrudak Rizi-bizi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 789 kcal szénhidr.100,8 g fehérje 19,7 g cukor 150 g zsír 32,4 g só 1,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás Pirított dara</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 492 kcal szénhidr.73,3 g fehérje 24,5 g cukor 200 g zsír 9,6 g só 0,3 g</p>	<p style="text-align: center;">Alma Dán karfiolleves Nutellás gombóc</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 625 kcal szénhidr.107,6 g fehérje 19,9 g cukor 200 g zsír 11,3 g só 0,3 g</p>
Uzsonna	<p style="text-align: center;">Croissant</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 58 kcal szénhidr.7 g fehérje 0,8 g cukor 0 g zsír 3 g só 0,1 g</p>	<p style="text-align: center;">Paprika Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 158 kcal szénhidr.20,2 g fehérje 4,3 g cukor 0 g zsír 6,5 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Lekváros bukta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 162 kcal szénhidr.28,3 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 3,1 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Kígyóuborka Sajtkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 161 kcal szénhidr.22,6 g fehérje 6,4 g cukor 0 g zsír 4,5 g só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">paradicsom ráma margarin csészés Zala felvágott Kenyer rozsos</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 215 kcal szénhidr.22,8 g fehérje 6,7 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető