

2018.JÚNIUS 18-22

Óvoda 25.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	tej Padlizsánkrém Kenyér félbarna	Tejeskávé Gépsonkás kenyér	Tea gyümölcsös Kifli Kocka sajt	Kakaó 4,6 Briós	Tea gyümölcsös Párizsis kenyér
	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások energia 208 kcal szénhidr.30,1 g fehérje 10,8 g cukor 0 g zsír 4,3 g só 0,1 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 322 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 15,3 g cukor 100 g zsír 10,8 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 395 kcal szénhidr.70,3 g fehérje 11,8 g cukor 100 g zsír 6 g só 0,2 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 260 kcal szénhidr.37,8 g fehérje 9,2 g cukor 130 g zsír 7,5 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén energia 236 kcal szénhidr.29,7 g fehérje 6,2 g cukor 100,1 g zsír 10,2 g só 0,5 g
Ebéd	Brokkoli krémleves Tavaszi rizses hús Káposztasaláta	Csontleves Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Kenyér félbarna Müzli szelet	karfiolleves tejfölös Natúr csirkemell burgonyapüré Befőtt	Vajgaluska leves Húsgombóc hajdinas Főtt burgonya Paradicsommártás Kenyér félbarna	Kassai burgonyaleves Mákos metélt Félbarna kenyér Gyümölcs
	<i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 694 kcal szénhidr.76,9 g fehérje 26,3 g cukor 0,3 g zsír 28,5 g só 0,5 g	<i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szeszámag, szójabab, tej, energia 868 kcal szénhidr.129,2 g fehérje 29,9 g cukor 61 g zsír 23,7 g só 0,6 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 772 kcal szénhidr.101,8 g fehérje 38,5 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 0,4 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 753 kcal szénhidr.116,4 g fehérje 28,5 g cukor 200 g zsír 15,7 g só 0,6 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 946 kcal szénhidr.134,5 g fehérje 28 g cukor 200 g zsír 29,6 g só 0,4 g
Uzsonna	Pizzás csiga Alma	gyümölcsjoghurt Kifli	paradicsom Párizsi krémes kenyér	Kígyóuborka Szalámis kenyér	paradicsom Vajkrémes kenyér
	<i>Allergének:</i> glutén energia 125 kcal szénhidr.15,5 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 5,5 g só 0,1 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 414 kcal szénhidr.75,3 g fehérje 13,7 g cukor 0 g zsír 5 g só 0,1 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 172 kcal szénhidr.23 g fehérje 5,9 g cukor 0,1 g zsír 6 g só 0,4 g	<i>Allergének:</i> glutén energia 155 kcal szénhidr.19,8 g fehérje 4,3 g cukor 0 g zsír 6,4 g só 0 g	<i>Allergének:</i> glutén, tej energia 182 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 4,7 g cukor 0 g zsír 8,5 g só 0,1 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető