

2017. október 2-6

Óvoda 40.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tejeskávé Halkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 27 kcal szénhidr.4,5 g fehérje 1,2 g cukor 10 g zsír 0,5 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kígyóborka Májkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár</p> <p>energia 20 kcal szénhidr.3 g fehérje 0,7 g cukor 10 g zsír 0,5 g só 0 g</p>	<p>tej Padlizsánkrém Kenyer rozsos</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 21 kcal szénhidr.3,2 g fehérje 1 g cukor 0 g zsír 0,4 g só 0,1 g</p>	<p>Csokis tej Paprika ráma margarin csészés Stangli</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 21 kcal szénhidr.1,3 g fehérje 1 g cukor 1 g zsír 1,3 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Tojáskarikás kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 303 kcal szénhidr.4,2 g fehérje 22,8 g cukor 10 g zsír 20,6 g só 0 g</p>
Ebéd	<p>Szőlő Gyümölcsleves Bolognai spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 56 kcal szénhidr.5,5 g fehérje 2,2 g cukor 20 g zsír 2,6 g só 0,3 g</p>	<p>Húsleves Húsgombóc hajdinás Sósburgonya Paradicsommártás Kenyer félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 174 kcal szénhidr.10,8 g fehérje 11,7 g cukor 20 g zsír 8,6 g só 0,6 g</p>	<p>Zellerkrémleves Sajttal töltött pulykatallér Petrezselymes burgonya Csemege uborka vödrös</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller</p> <p>energia 64 kcal szénhidr.8,2 g fehérje 2,1 g cukor 0,5 g zsír 2,2 g só 0,5 g</p>	<p>Tarhonyaleves Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Kenyer félbarna Müzli szelet</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, ...</p> <p>energia 488 kcal szénhidr.80,8 g fehérje 6,3 g cukor 43 g zsír 14,8 g só 0,6 g</p>	<p>Szőlő Gulyásleves Tejbedara Kenyer félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller</p> <p>energia 66 kcal szénhidr.11,5 g fehérje 1,9 g cukor 23 g zsír 1,2 g só 0,2 g</p>
Uzsonna	<p>Kifli magvas Kocka sajt</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 1608 kcal szénhidr.21,2 g fehérje 85,4 g cukor 0 g zsír 125,4 g só 0,5 g</p>	<p>Ízes bukta</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Paprika Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 16 kcal szénhidr.2 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0 g</p>	<p>Kígyóborka Sajtkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 16 kcal szénhidr.2,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g</p>	<p>Paprika Párizsis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 20 kcal szénhidr.2 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 1 g só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető