

## 2017. október 9-13

Óvoda 41.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p style="text-align: center;">Tejeskávé Gépsonkás kenyér Paprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 33 kcal      szénhidr.4,1 g fehérje 1,6 g      cukor 10 g zsír 1,1 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">tej Mogyorókrém Banán</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 30 kcal      szénhidr.5,4 g fehérje 1,2 g      cukor 0 g zsír 0,3 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Virslis</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 32 kcal      szénhidr.3,5 g fehérje 1,2 g      cukor 10 g zsír 1,4 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">tej Túrós batyu</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 197 kcal      szénhidr.32 g fehérje 7,1 g      cukor 0 g zsír 3,9 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Tea gyümölcsös Paprika Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 20 kcal      szénhidr.3 g fehérje 0,4 g      cukor 10 g zsír 0,6 g      só 0 g</p>
<b>Ebéd</b>	<p style="text-align: center;">sajtkrémleves Budapest ragu, szelet Párolt rizs Kenyér félbarna Körte</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 95 kcal      szénhidr.10 g fehérje 3,9 g      cukor 0 g zsír 4,1 g      só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Zabgaluska leves Sült krinolin Szárabb főzelék Kenyér félbarna Müzli szelet</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén,</p> <p>energia 539 kcal      szénhidr.84,4 g fehérje 9,4 g      cukor 43 g zsír 17,3 g      só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Szőlő Zöldborsó leves Bakonyi harcsapaprikás Tésztaköret Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, zeller</p> <p>energia 75 kcal      szénhidr.6,4 g fehérje 3,1 g      cukor 1 g zsír 1,9 g      só 0,5 g</p>	<p style="text-align: center;">Tojásleves Vagdalt Burgonyafőzelék Kenyér félbarna Túró rúdi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 673 kcal      szénhidr.42 g fehérje 36,6 g      cukor 1 g zsír 37,7 g      só 0,4 g</p>	<p style="text-align: center;">Kakaós csiga Sertés raguleves Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 341 kcal      szénhidr.51,4 g fehérje 13,1 g      cukor 0 g zsír 8,2 g      só 0,1 g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p style="text-align: center;">Meggyes croissant</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 2885 kcal      szénhidr.339,5 g fehérje 64,2 g      cukor 0 g zsír 133 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">paradicsom Párizsi krémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 17 kcal      szénhidr.2,3 g fehérje 0,6 g      cukor 0 g zsír 0,6 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Krémtúró Alma</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 142 kcal      szénhidr.3,8 g fehérje 16,2 g      cukor 0 g zsír 6,6 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">paradicsom ráma margarin csészés Trappista sajt Kenyér rozsos</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 24 kcal      szénhidr.2,3 g fehérje 0,9 g      cukor 0 g zsír 1,2 g      só 0 g</p>	<p style="text-align: center;">Joghurt poharas Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 382 kcal      szénhidr.68,3 g fehérje 13,7 g      cukor 0 g zsír 4,5 g      só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!