

2017. október 16-20

Óvoda 42.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Karamell csirkemell sonka ráma margarin csészés Kenyér rozsos</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 36 kcal szénhidr.5 g fehérje 1,4 g cukor 18 g zsír 1,1 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Körözöttes kenyér Paprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 19 kcal szénhidr.3,1 g fehérje 0,7 g cukor 10 g zsír 0,4 g só 0,1 g</p>	<p>Csokis tej Kalács</p> <p><i>Allergének:</i> földimogyoró, glutén, tej, tojások</p> <p>energia 25 kcal szénhidr.4 g fehérje 1,2 g cukor 2 g zsír 0,4 g só 0 g</p>	<p>Tea gyümölcsös Kígyóuborka Vajkrémes kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 14 kcal szénhidr.3 g fehérje 0,4 g cukor 10 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Tejeskávé Kenőmájás kenyér Paprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej</p> <p>energia 31 kcal szénhidr.4,1 g fehérje 1,4 g cukor 10 g zsír 0,9 g só 0 g</p>
	Ebéd	<p>Vajgaluska leves Hentes tokány Bulgúr Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 149 kcal szénhidr.11,3 g fehérje 6,6 g cukor 0 g zsír 8,2 g só 0,5 g</p>	<p>Lebbencsleves Főtt tojás Parajfőzelék Sósburgonya Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 613 kcal szénhidr.10,4 g fehérje 46,7 g cukor 0 g zsír 40,3 g só 0,5 g</p>	<p>karfiolleves tejfőlős Paprikás burgonya Csemege uborka vödrös Kenyér félbarna</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller</p> <p>energia 68 kcal szénhidr.7,8 g fehérje 2,4 g cukor 0 g zsír 2,7 g só 0,3 g</p>	<p>Daragaluska leves Székelykáposzta Kenyér félbarna Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 126 kcal szénhidr.8,9 g fehérje 6,1 g cukor 0 g zsír 6,9 g só 0,2 g</p>
Uzsonna		<p>Pizzás csiga</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Magvas pereg</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén</p> <p>energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Paprika Párizsis kenyér Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 23 kcal szénhidr.2,6 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 1 g só 0 g</p>	<p>Szalámis kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 15 kcal szénhidr.1,9 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!