

2017. december 4-8.

Óvoda 49.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea gyümölcsös Padlizsánkrém Kenyér félbarna 0,15 <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 44 kcal szénhidr.8,4 g fehérje 1,5 g cukor 10 g zsír 0,4 g só 0,1 g	Tea gyümölcsös Szalámis kenyér Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 20 kcal szénhidr.3 g fehérje 0,4 g cukor 10 g zsír 0,6 g só 0 g	tej Karálabé Lekváros kenyér Sárgarépa <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 21 kcal szénhidr.3,2 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g	Tejeskávé Tojáskarikás kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 313 kcal szénhidr.5,2 g fehérje 23,5 g cukor 10 g zsír 20,9 g só 0 g	Tea gyümölcsös Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 32 kcal szénhidr.3,5 g fehérje 1,2 g cukor 10 g zsír 1,4 g só 0 g
Ebéd	Tojásleves Milánói spagetti Alma <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 184 kcal szénhidr.3,4 g fehérje 13,3 g cukor 4 g zsír 12,4 g só 0,6 g	Zellerkrémleves Paprikás burgonya Ecetes cékla Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, zeller energia 68 kcal szénhidr.8 g fehérje 2,1 g cukor 0,5 g zsír 2,8 g só 0,3 g	Francia hagymaleves Panírozott halrudak Mexikói rizs Befőtt <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 78 kcal szénhidr.8,6 g fehérje 2,1 g cukor 0 g zsír 3,7 g só 0,3 g	Húsleves Húsgombóc hajdinás Sósburgonya Paradicsommártás Kenyér félbarna Túró rúdi <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 533 kcal szénhidr.42,7 g fehérje 26,4 g cukor 20 g zsír 26,8 g só 0,6 g	Babgulyás Tejbedara Kenyér félbarna Alma <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 78 kcal szénhidr.11,9 g fehérje 3,2 g cukor 23 g zsír 1,7 g só 0,3 g
Uzsonna	Párizsis kenyér Jégcsapretek <i>Allergének:</i> glutén energia 20 kcal szénhidr.2 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 1 g só 0 g	Kakaós csiga Alma <i>Allergének:</i> glutén energia 320 kcal szénhidr.49,4 g fehérje 11,3 g cukor 0 g zsír 7,7 g só 0 g	paradicsom ráma margarin csészés Stangli Trappista sajt <i>Allergének:</i> tej energia 14 kcal szénhidr.0,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0 g	Kifli magvas Gyümölcs joghurt <i>Allergének:</i> tej energia 132 kcal szénhidr.21,5 g fehérje 5,4 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 0 g	Sajtos pogácsa <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 459 kcal szénhidr.40 g fehérje 22 g cukor 0 g zsír 22 g só 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető