

2017. december 11-15.

Óvoda 50. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé ráma margarin csészés Zala felvágott Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 34 kcal szénhidr.4 g fehérje 1,4 g cukor 10 g zsír 1,3 g só 0 g	Tea gyümölcsös Kockasajt Zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 1829 kcal szénhidr.68 g fehérje 92,9 g cukor 10 g zsír 125,7 g só 0,5 g	Karamell Briós <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 130 kcal szénhidr.21,9 g fehérje 3,8 g cukor 18 g zsír 2,7 g só 0 g	Tea gyümölcsös Gépsonkás kenyér Retek <i>Allergének:</i> glutén energia 24 kcal szénhidr.3,2 g fehérje 1 g cukor 10 g zsír 0,8 g só 0 g	tej Halkrémes kenyér Lila hagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 25 kcal szénhidr.3,7 g fehérje 1,2 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g
Ebéd	Paradicsomleves Budapest ragu, szelet Párolt rizs Kenyér félbarna Zabkása <i>Allergének:</i> glutén, zeller energia 71 kcal szénhidr.10,7 g fehérje 3,3 g cukor 15 g zsír 1,6 g só 0,5 g	Zabgaluska leves Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér Túró rúdi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 463 kcal szénhidr.41,2 g fehérje 21 g cukor 1 g zsír 22,4 g só 0,4 g	Fahéjas szilvaleves Lecsós virsli Hajdina 4-6 Mandarin <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 50 kcal szénhidr.4 g fehérje 1,2 g cukor 13 g zsír 3,1 g só 0,5 g	Lebbencsleves Vagdalt Zöldbabfőzelék Csoki <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 148 kcal szénhidr.4,6 g fehérje 10,1 g cukor 2 g zsír 9,4 g só 0,6 g	Tárkonyos raguleves Gránátos kocka Cékla <i>Allergének:</i> tej, zeller energia 36 kcal szénhidr.5,1 g fehérje 1,9 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,3 g
Uzsonna	Magvas pereg <i>Allergének:</i> diófélék, glutén energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kígyóuborka Szalámis kenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 15 kcal szénhidr.2 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0 g	Krémtúró Müzli szelet <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, tej energia 576 kcal szénhidr.78,2 g fehérje 19,7 g cukor 41 g zsír 19,6 g só 0,1 g	Ízes bukta Alma <i>Allergének:</i> energia 2 kcal szénhidr.0,6 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	paradicsom Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 11 kcal szénhidr.2 g fehérje 0,4 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető