

2017. december 18-22.

Óvoda 51.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea gyümölcsös Túrókrémes kenyér Jégsaprettek Kenyer félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 29 kcal szénhidr.5 g fehérje 1,2 g cukor 10 g zsír 0,4 g só 0 g	tej Mogyorókrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 20 kcal szénhidr.3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g	Tea gyümölcsös Májkrémes kenyér paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, mustár energia 20 kcal szénhidr.3,1 g fehérje 0,7 g cukor 10 g zsír 0,5 g só 0 g	Carbona+tej Banán <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 32 kcal szénhidr.6 g fehérje 1 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g	Tejeskávé Kígyóuborka Vajkrémes kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 24 kcal szénhidr.4 g fehérje 1,1 g cukor 10 g zsír 0,3 g só 0 g
Ebéd	Vajgaluska leves Pulykatokány vadasan Tésztaköret <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások, zeller energia 80 kcal szénhidr.3,3 g fehérje 5,5 g cukor 5 g zsír 4,7 g só 0,9 g	Hamis gulyásleves Sült tarja Sárgaborsó főzelék Banán Kenyer félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 48 kcal szénhidr.6,3 g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,3 g	karfiolleves tejfőlös Sült csirkecomb filé Rizi-bizi Csemege uborka vödrös Mandarin <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 63 kcal szénhidr.8,4 g fehérje 3,7 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,4 g	Ivólé Cigánypecsenye Vajas burgonya Ecetes cékla Kenyer félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 111 kcal szénhidr.8,3 g fehérje 3 g cukor 0 g zsír 6,8 g só 0,5 g	Korhely leves Mákos guba Kenyer félbarna Mandarin Szaloncukor <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tej, zeller energia 848 kcal szénhidr.156,8 g fehérje 28 g cukor 35,1 g zsír 8,3 g só 0 g
Uzsonna	Kápia paprika Parajos sajtkeemes kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 16 kcal szénhidr.2,3 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g	csirkemell sonka paradicsom ráma margarin csészés Stangli <i>Allergének:</i> energia 9 kcal szénhidr.0,1 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0 g	Croissant <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 2885 kcal szénhidr.339,5 g fehérje 64,2 g cukor 0 g zsír 133 g só 0 g	paradicsom Párizsis kenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 20 kcal szénhidr.2,1 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 1 g só 0 g	Kifli Kocka sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 1858 kcal szénhidr.68 g fehérje 93,7 g cukor 0 g zsír 127,5 g só 0,5 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hernyes Istvánné, Szeles Lászlóné
Konyhavezetők

Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető