

30.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejes kávé Molnárika <i>Allergének: tej, liszt</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	Tea gyümölcsös Paprika Parajos sajtkezes kenyér <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 201 kcal szénhidr.32,8 g fehérje 6,3 g cukor 100 g zsír 4,6 g só 0 g	Kakaó Briós <i>Allergének: glutén, tej, tojások</i> energia 260 kcal szénhidr.37,8 g fehérje 9,2 g cukor 130 g zsír 7,5 g só 0 g	Tejeskávé Tojáskarikás kenyér <i>Allergének: glutén, tej, tojások</i> energia 316 kcal szénhidr.42,2 g fehérje 11,6 g cukor 100 g zsír 10,7 g só 0 g	Tea gyümölcsös Paprika Vajkrémes kenyér <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 222 kcal szénhidr.31,2 g fehérje 4,8 g cukor 100 g zsír 8,5 g só 0,1 g
Ebéd A	Rántott leves Provence-i csirkemell Párolt rizs Gyümölcs <i>Allergének: tej, liszt, tojás</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	Zöldborsó leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Kenyer félbarna Müzli szelet <i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, tej, zeller</i> energia 1154 kcal szénhidr.175,2 g fehérje 36,8 g cukor 61 g zsír 29,5 g só 0,4 g	Daragaluska leves Brokkolis csirkemell Párolt rizs Kenyer félbarna <i>Allergének: glutén, tej, tojások, zeller</i> energia 725 kcal szénhidr.97,9 g fehérje 34,6 g cukor 0 g zsír 19,3 g só 0,5 g	Zellerkrémleves Töltött paprika Sósburgonya Kenyer félbarna <i>Allergének: glutén, tej, tojások, zeller</i> energia 931 kcal szénhidr.134,3 g fehérje 31,3 g cukor 155 g zsír 25,3 g só 0,6 g	Kassai burgonyaleves Grízes tészta Kenyer félbarna Görögdinnye <i>Allergének: glutén, tej, zeller</i> energia 883 kcal szénhidr.126,7 g fehérje 24,8 g cukor 0 g zsír 27,2 g só 0,3 g
Ebéd B	Rántott leves Rántott csirkemáj Burgonyapüré Savanyú Gyümölcs <i>Allergének: tej, liszt, tojás</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csemege uborka vödrös Kenyer félbarna <i>Allergének: glutén, zeller</i> energia 837 kcal szénhidr.124 g fehérje 43,7 g cukor 10 g zsír 15,8 g só 0,3 g	Daragaluska leves Köményes sült Kelkáposzta főzelék Kenyer félbarna Müzli szelet <i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szezám, szójabab, tej,</i> energia 1097 kcal szénhidr.142,4 g fehérje 38,5 g cukor 41 g zsír 38 g só 0,5 g	Zellerkrémleves Zöldborsós ragu Párolt rizs Kenyer félbarna Őszibarack <i>Allergének: glutén, tej, zeller</i> energia 861 kcal szénhidr.113,7 g fehérje 40,2 g cukor 5 g zsír 24,7 g só 0,6 g	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta Kenyer félbarna Görögdinnye <i>Allergének: glutén, tej, zeller</i> energia 798 kcal szénhidr.126,2 g fehérje 24,9 g cukor 50 g zsír 18,3 g só 0,5 g
Uzsonna	Paprikás szalámi Margarin, paprika Korpás zsemle <i>Allergének: liszt</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	Perec <i>Allergének: diófélék, glutén, szezám</i> energia 99 kcal szénhidr.15,2 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 2,7 g só 0 g	paradicsom Szalámis kenyér <i>Allergének: glutén</i> energia 159 kcal szénhidr.20,5 g fehérje 4,3 g cukor 0 g zsír 6,5 g só 0 g	Kakaós csiga <i>Allergének: glutén</i> energia 128 kcal szénhidr.15,5 g fehérje 1,9 g cukor 0 g zsír 6,2 g só 0 g	Párizsi krémes kenyér <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 165 kcal szénhidr.21,8 g fehérje 5,6 g cukor 0,1 g zsír 5,9 g só 0,4 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

 Bíró Imréné, Szeles Lászlóné
Főszakács

 Odor László, Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető