

32.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea gyümölcsös paradicsom ráma margarin csészés Tavaszi felvágott Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén energia 204 kcal szénhidr.30,7 g fehérje 4,5 g cukor 100 g zsír 6,8 g só 0 g	tej Halkrémes kenyér Paprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 241 kcal szénhidr.35,5 g fehérje 12,1 g cukor 0 g zsír 5 g só 0 g	Tejeskávé Túrós batyu <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 233 kcal szénhidr.36 g fehérje 10 g cukor 100 g zsír 4,8 g só 0 g	Tea gyümölcsös Kígyóuborka Májkrémes kenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 143 kcal szénhidr.29,9 g fehérje 4,2 g cukor 100 g zsír 0,4 g só 0 g	tej paradicsom Tojáskarikás kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 283 kcal szénhidr.33,4 g fehérje 11,9 g cukor 0 g zsír 10,8 g só 0 g
Ebéd A	sajtkrémes Hentes tokány Tésztaköret Kenyér félbarna Görögdinnye <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások, zeller energia 1118 kcal szénhidr.98,4 g fehérje 43,2 g cukor 4,8 g zsír 57,8 g só 1,3 g	Csontleves Székelykáposzta Kenyér félbarna Müzli szelet <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezám, szójabab, tej, tojások, zeller energia 1138 kcal szénhidr.143,5 g fehérje 28,3 g cukor 41 g zsír 47,1 g só 0,3 g	Gyümölcsleves Sajttal töltött p. tallér Mexikói rizs Káposztasaláta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 1149 kcal szénhidr.109,4 g fehérje 22 g cukor 150,4 g zsír 66,2 g só 2,1 g	Zöldbableves zöldséges Füstölt tarja Lencsefőzelék Kenyér félbarna Csoki <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, zeller energia 706 kcal szénhidr.83,4 g fehérje 35,9 g cukor 35 g zsír 23 g só 0,4 g	Sertés raguleves Nutellás gombóc Őszibarack <i>Allergének:</i> glutén, zeller energia 608 kcal szénhidr.112,6 g fehérje 24,9 g cukor 200 g zsír 4,7 g só 0,3 g
Ebéd B	sajtkrémes Halvagdalt Sárgaborsó főzelék Kenyér félbarna Túró rúdi <i>Allergének:</i> glutén, hal, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 1354 kcal szénhidr.113,5 g fehérje 59,1 g cukor 4,9 g zsír 69,9 g só 1,2 g	Csontleves Csirkepörkölt Tésztaköret Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 789 kcal szénhidr.103,9 g fehérje 58,3 g cukor 0 g	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Káposztasaláta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 841 kcal szénhidr.103 g fehérje 25,3 g cukor 150 g zsír 32 g só 0,3 g	Zöldbableves zöldséges Dubarry csirkemell Párolt rizs <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 730 kcal szénhidr.88,6 g fehérje 49,8 g cukor 20 g zsír 17,5 g só 0,8 g	Sertés raguleves Túrós csusza Őszibarack <i>Allergének:</i> tej, zeller energia 758 kcal szénhidr.102,8 g fehérje 32,3 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0,2 g
Uzsonna	Lekváros bukta <i>Allergének:</i> glutén energia 162 kcal szénhidr.28,3 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 3,1 g só 0 g	gyümölcsjoghurt Kifli <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 414 kcal szénhidr.75,3 g fehérje 13,7 g cukor 0 g zsír 5 g só 0,1 g	paradicsom Szalámis kenyér <i>Allergének:</i> glutén energia 159 kcal szénhidr.20,5 g fehérje 4,3 g cukor 0 g zsír 6,5 g só 0 g	Pizzás csiga <i>Allergének:</i> glutén energia 100 kcal szénhidr.9,9 g fehérje 2,4 g cukor 0 g zsír 5,5 g só 0,1 g	Kocka sajt Zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 126 kcal szénhidr.29,9 g fehérje 5,6 g cukor 0,1 g zsír 3,9 g só 1 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

 Szeles Lászlóné
Főszakács

 Dr. Gál Ilona
Élelmezésvezető