

35.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ráma margarin Tej Retek Soproni felv. Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 372 kcal szénhidr.29,5 g fehérje 16,7 g cukor 0,1 g zsír 20,3 g só 0,9 g	Tea gyümölcsös Hot-dog <i>Allergének:</i> glutén, mustár energia 342 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 11,8 g cukor 200,2 g zsír 20,6 g só 1,7 g	Körözött Zöldpaprika Ívólé Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 93 kcal szénhidr.16 g fehérje 4 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0 g	Ráma margarin Tea gyümölcsös Méz Zsemle korpás <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 374 kcal szénhidr.74,1 g fehérje 4,4 g cukor 200,2 g zsír 7,5 g só 0,9 g	Tej karamellás/Gimi15-18 Kifli korpás Retek Sonkakrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 383 kcal szénhidr.50,2 g fehérje 16,6 g cukor 100,2 g zsír 12,4 g só 0,9 g
Ebéd A	Kelbimbólevés Bácskai rizses hús Csemege uborka Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 766 kcal szénhidr.117,4 g fehérje 38 g cukor 0 g zsír 13,9 g só 0,4 g	Paradicsomlevés Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Vitaminsaláta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, zeller energia 1097 kcal szénhidr.157,3 g fehérje 45,4 g cukor 350 g zsír 26,1 g só 1 g	Zöldbableves Csirke nuggets Tökfőzelék Kenyér félbarna Palacsinta <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szezám, szójabab, tej energia 781 kcal szénhidr.122,7 g fehérje 27 g cukor 150 g zsír 18,5 g só 1,6 g	Zöldség krémleves pirított magokkal Mézes-mustáros pulykamell csikok Bulbur Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, zeller energia 407 kcal szénhidr.59,3 g fehérje 13,1 g cukor 0,1 g zsír 11,5 g só 0,7 g	Szőlő Kassai burgonyaleves Tejbedara <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 1019 kcal szénhidr.146,4 g fehérje 25,9 g cukor 550 g zsír 34,7 g só 1,7 g
Ebéd B	Kelbimbólevés Bakonyi pulykaragu Köret térszta Csemege uborka Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 799 kcal szénhidr.109,3 g fehérje 42,9 g cukor 0 g zsír 18,8 g só 0,8 g	Paradicsomlevés Párizsi csirkemell Rizibizi Vitaminsaláta Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 917 kcal szénhidr.169 g fehérje 47,9 g cukor 350 g zsír 3,7 g só 1,1 g	Zöldbableves Francia lecsó füstölt kolbásszal Kenyér félbarna Palacsinta <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojások, zeller energia 441 kcal szénhidr.79,7 g fehérje 14,9 g cukor 100 g zsír 2,8 g só 0,3 g	Zöldség krémleves pirított magokkal Csülök pékné módra Álma paprika Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 840 kcal szénhidr.122,5 g fehérje 18,8 g cukor 0 g zsír 23,8 g só 1,5 g	Szőlő Kassai burgonyaleves Sztrapacska <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 1525 kcal szénhidr.206 g fehérje 42,3 g cukor 0 g zsír 54,1 g só 1,9 g
Uzsonna	Pizzás csiga Alma <i>Allergének:</i> glutén energia 162 kcal szénhidr.23,9 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 5,5 g só 0,1 g	Ráma margarin Kígyóuborka Téliszalámi Zsemle korpás <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 337 kcal szénhidr.29,6 g fehérje 10,8 g cukor 0,2 g zsír 19 g só 1,9 g	Kifli korpás Krém túró <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 279 kcal szénhidr.32,1 g fehérje 20,4 g cukor 0,1 g zsír 7,1 g só 0,9 g	Ráma margarin Paradicsom Trappista sajt Kenyér félbarna <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 257 kcal szénhidr.16,1 g fehérje 11,6 g cukor 0,1 g zsír 15,8 g só 0 g	ökörzem <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

 Zdenkó Gergő
Főszakács

 Juhász Józsefné
Élelmezésvezető